

No.	付与項目	付与ポイント数	付与区分	付与時期	備考
1	アプリ初回ログイン	500p	自動付与	即時	1人1回のみ
2	アプリログイン	1p			1日1回
3	歩数5,000歩以上/日	3p			(付与例)
4	歩数8,000歩以上/日	5p			・ 5,000~7,999歩/日；3p
5	歩数10,000歩以上/日	7p			・ 8,000~9,999歩/日；8p
6	体重記録	2p			・ 10,000歩以上/日；15p
7	食事記録(朝/昼/夜)	1~3p			1日1回
8	ウォーキングイベント	開催時案内	手動付与	イベント終了後	イベント期間中の平均歩数等条件達成による付与(詳細は開催時案内予定)
9 ※	健診結果判定	500p	手動付与	10月・4月予定	<p>健保ホームページ内My Page-「健診結果」にて、人間ドックの結果を確認できる方のうち、以下検査分類の判定全てがA or Bの方に対して付与</p> <p>①体格 ②血圧 ③肝機能 ④脂質 ⑤糖代謝 ⑥腎機能 ⑦大腸 ⑧消化器</p> <p><u>※判定基準は健保の健診結果サイトによるものであり、医療機関や所属会社の健康管理ポータルサイトによる判定とは異なる場合がございますので、ご了承ください。</u></p> <p>※付与は半期毎(10月、4月)に行います。医療機関から健保への健診結果受領は、受診から2~3か月後となりますので、受診日によっては付与が遅くなる場合がありますのでご承知おきください。</p>

※ 「9.健診結果判定」の確認方法

